

Обследование на туберкулез при размещении в общежитиях

Почему меня обследуют на туберкулез?

При совместном проживании в общежитиях многие люди встречаются в небольших помещениях, поэтому заражение туберкулезом (и другими инфекционными заболеваниями) может произойти легче. В целях снижения риска распространения туберкулеза в Германии по закону необходимо пройти обследование на инфекционный легочный туберкулез до или при размещении в общежитии (например, в центре первичного приема лиц, ищущих убежища, или беженцев) (Закон о защите от инфекций §36 п.4). По этой причине рентгеновский снимок легких обычно делают людям старше 15 лет.

Туберкулез обычно проявляется определенными симптомами. Однако, особенно в начале заболевания, у некоторых людей он может протекать бессимптомно и они уже могут быть заразными. Дети, беременные женщины, пожилые или ослабленные люди особенно подвержены риску развития туберкулеза в тяжелой форме.

Безболезненное рентгенологическое обследование, которое можно провести за несколько минут, помогает выявить и вылечить туберкулез легких на ранней стадии. Таким образом, обследование направлено на обеспечение вашего собственного благополучия, а также благополучия вашей семьи и всех остальных, кто живет и работает в общежитии.

Почему необходим рентген?

Лучшим методом обследования для выявления или исключения туберкулеза легких является рентгеновский снимок легких. Радиационное воздействие при этом рентгенологическом исследовании очень низкое (см. сравнительную таблицу).

Делают ли рентген детям и беременным женщинам?

Когда человеческий организм растет, он более чувствителен к рентгеновскому излучению. Поэтому детям и подросткам до 15 лет, а также беременным женщинам рекомендуется сначала провести анализ крови (IGRA) или туберкулиновую кожную пробу (ТКП). Если результаты анализов указывают на инфицирование бактериями туберкулеза, также проводится рентгенологическое исследование для исключения или подтверждения туберкулеза легких.

Интересно знать – сравнение степеней радиационного воздействия (памятка)

| | Доза облучения [в миллизивертах] |
|--|-------------------------------------|
| Рентген грудной клетки | 0,01 - 0,03 |
| Перелет из Мюнхена в Японию | 0,1 |
| Среднегодовое облучение населения в Германии от естественных источников радиации | 2-3 |

Источник: Немецкое онкологическое общество онлайн
<https://www.krebsgesellschaft.de/onko-internetportal/basis-informationen-krebs/bewusst-leben/krebsrisiko-strahlung.html>

Что произойдет, если у меня диагностируют туберкулез?

Если рентген указывает на наличие туберкулеза легких, для подтверждения этого подозрения будут назначены дополнительные обследования (например, исследование мокроты → также безболезненное исследование с выделением отхаркиваемого секрета). Туберкулез почти всегда можно вылечить с помощью лекарств. Чем раньше выявлено заболевание, тем выше шансы на излечение и тем ниже риск заражения для окружающих. Если туберкулез легких остается невыявленным, болезнь может распространиться дальше по организму и вызвать необратимые повреждения.